

Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging - Alt werden, jung bleiben

- Gewichtsverlust und verbesserte Insulinresistenz durch resistente Stärke
- Wechseljahre - nicht nur Hitzewallungen und Schweißausbrüche
- Das Herz vieler Menschen altert vorzeitig
- Die große Bedeutung von Schönheit & Sauberkeit
- So steht es um die Zahnhygiene der Deutschen
- Mögliche Maßnahmen zur Raucherentwöhnung...
- Koffeinkonsum und Herzgesundheit
- Spazierengehen bei Rückenschmerzen!
- Unbenotete Schulsportstunde als Krebspräventionsmaßnahme vorgeschlagen
- Restauration von Wurzelkaries
- Stressmanagement und seine Auswirkungen auf die orale Gesundheit
- Geringe Tryptophanaufnahme beeinträchtigt Schlafqualität